



Fortbildungen

* Schematherapie

Termin: Mi. 15.01.2025

Uhrzeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Ort: St. Michael, EG,
Besprechungsraum 123

■ **Beschreibung:** Die Schematherapie, von Jeffrey Young entwickelt, zählt zur dritten Welle der Verhaltenstherapie. Sie vereint in einem konsistenten Therapieansatz Elemente der Kognitiven Verhaltenstherapie, der Gestalttherapie, des Psychodramas und der Hypnotherapie etc.

■ **Ziele:** Kurzer Überblick über den theoretischen Hintergrund der Schematherapie. Vertiefter Einblick in erlebnis- und emotionsaktivierende Übungen (z. B. Dialogen auf Stühlen, Imaginationen mit Überschreibungen).

■ **Inhalte:** Vorstellung wichtiger Säulen und spezifischer Methoden der Schematherapie, mit Fokus auf erlebnis- und emotionsaktivierenden Übungen, die in der Schematherapie eingesetzt werden, um „dysfunktionale Schemata und Modi“ erfahrbar zu machen, zu modifizieren und damit Handlungsspielräume der Patient:innen zu erweitern.

■ **Methoden:** Vortrag, Videos, Diskussion.

Zielgruppe:

Ärztlicher Dienst, Psychologischer Dienst und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen. Offen für externe Teilnehmende

Anmeldung bis:

Mi. 18.12.2024

Gebühr für externe Teilnehmende:

25,- Euro

Referentin:

Dr. Hannah Adenauer

2 CME-Fortbildungspunkte beantragt

**Anmeldung: *Hospital-Akademie*
Intern über das Intranet
Extern über das Anmeldeformular**

