



* Balance- und Krafttraining zur Sturzprophylaxe in der Gerontopsychiatrie

Termin: 27.01.2026

Uhrzeit: 09:00 – 16:30 Uhr

Ort: St. Maria, Clubraum

■ **Beschreibung:** Verhaltensorientierte Sturzprävention als bewegungstherapeutisches Einzel- oder Gruppenangebot in der Gerontopsychiatrie. Balance- und Krafttraining für Pflegeheimbewohner:innen zur Sturzprävention.

■ **Ziele:** Kennenlernen des Ulmer Modells zur Sturzprävention im Sinne von Balance- und Krafttraining.

■ **Inhalte:** Sturzprävention, Verhaltens- und Verhältnisprävention. Theorie und Praxis des Balance- und Krafttrainings.

■ **Methoden:** Vortrag, Workshop.

Zielgruppe:

Pflegedienst und alle Mitarbeitende im multiprofessionellen Behandlungsteam

Anmeldung bis:

30.12.2025

Gebühr für externe Teilnehmende:

100,- Euro

Referent:

Mathias Wengert

8 Fortbildungspunkte

