



## Fortbildungen

### \* Balance- und Krafttraining zur Sturzprophylaxe in der Gerontopsychiatrie

Termin: Di. 18.02.2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: St. Maria,  
Clubraum

■ **Beschreibung:** Verhaltensorientierte Sturzprävention als bewegungstherapeutisches Einzel- oder Gruppenangebot in der Gerontopsychiatrie. Balance- und Krafttraining für Pflegeheimbewohner:innen zur Sturzprävention.

■ **Ziele:** Kennenlernen des Ulmer Modells zur Sturzprävention im Sinne von Balance- und Krafttraining.

■ **Inhalte:** Sturzprävention, Verhaltens- und Verhältnisprävention. Theorie und Praxis des Balance- und Krafttrainings.

■ **Methoden:** Vortrag, Workshop.

**Zielgruppe:**

Pflegedienst und alle Mitarbeitenden im multiprofessionellen Behandlungsteam.

Offen für externe Teilnehmende

**Anmeldung bis:**

Di. 21.01.2025

Max. 20 Teilnehmende

**Gebühr für externe Teilnehmende:**

100,- Euro

**Referent:**

Mathias Wengert

8 Fortbildungspunkte

**Anmeldung: *Hospital-Akademie*  
Intern über das Intranet  
Extern über das Anmeldeformular**

