



Training Ersthelfer im Betrieb - Auffrischungs- und Vertiefungslehrgang

(nach DGUV-Vorschrift)

– Auffrischungs- und
Vertiefungslehrgang für Ersthelfer,
deren Erste-Hilfe-Ausbildung nicht
länger als zwei Jahre zurückliegt –

Termine: 09.03.2026

Uhrzeit: 09.00 – 16:30 Uhr

Ort: St. Maria, Clubraum

■ **Beschreibung:** Theorie und Praxis der
wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen
werden wiederholt und vertieft, auf persönliche
Erfahrungen der Ersthelfer und
betriebsspezifische Themen wird eingegangen.

■ **Ziele:** Auffrischung und Vertiefung der Inhalte
aus dem Grundlehrgang.

■ **Inhalte:** Eigenschutz, Absichern und Helfen bei
Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit
Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen,
Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden,
Verätzungen, Vergiftungen, lebensrettende
Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und
Wiederbelebung.

■ **Methoden:** Vortrag, praktische Übungen.

Zielgruppe:

Ausgebildete
Ersthelfer aus den
Jahren 2024
und 2025.

Anmeldung bis:

05.02.2026

Kurs findet nur statt,
wenn mind. 12
Personen teilnehmen.

max. 20 Teilnehmende

Referent:in:

DRK Rottweil

