



Narrative Expositionstherapie

Termin: 22.04.2026

Uhrzeit: 13:30-15:00 Uhr

Ort: St. Maria, Clubraum



■ **Beschreibung:** Die Narrative

Expositionstherapie (NET) ist eine evidenzbasierte und interkulturell validierte Behandlungsmethode für posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS). Sie zielt darauf ab, traumatische Erlebnisse durch Konfrontation zu verarbeiten, neu zu bewerten, und so die traumatischen Erfahrungen in eine kohärente Lebensgeschichte zu integrieren.

■ **Ziele:** Verständnis für die Grundlagen, die Wirkweise und die Wirksamkeit der NET und Einblick in die praktische Umsetzung und die Anwendungsmöglichkeiten.

■ **Inhalte:** Der Vortrag wird auf anschauliche und praxisnahe Weise die theoretischen Grundlagen der NET beleuchten, einschließlich ihrer Entstehungsgeschichte, ihrer theoretischen Konzepte und der empirischen Evidenz für ihre Wirksamkeit. Anhand eines Fallbeispiels werden die wichtigsten Elemente und Phasen der Therapie veranschaulicht.

■ **Methoden:** Vortragspräsentation, Fallbeispiele, Austausch

Zielgruppe:

Ärztlicher und Psychologischer Dienst und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen.

Offen für externe Teilnehmende

Gebühr für externe Teilnehmende:

25.-

Anmeldung bis:

25.03.2025

Referentin:

Eva Barnewitz

2 CME-Fortbildungspunkte beantragt

