



Fortbildungen

* Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

– Krankheitsbild und die therapeutischen Prinzipien der DBT –

Termin: Do. 03.07.2025

Uhrzeit: 09:00 -16:30 Uhr

Ort: St. Maria,
Clubraum

8 CME-Fortbildungspunkte beantragt

■ **Beschreibung:** ACT ist die am stärksten evidenzbasierte Therapieform der dritten Welle der Verhaltenstherapie. Die ACT basiert auf einem transdiagnostischen Ätiologie- und Behandlungsmodell und ist daher als Behandlungsmethode für die meisten Störungsbilder in ambulanten, stationären und teilstationären Kontexten verwendbar.

■ **Ziele:** Die psychische Flexibilität mit Hilfe therapeutischer Interventionen so zu erweitern, dass Patient:innen in der Lage sind, Belastungssituationen angemessener zu bewältigen als bisher.

■ **Inhalte:** Grundlagen der ACT.

■ **Methoden:** Vortrag, Rollenspiel.

Zielgruppe:

Ärztlicher und Psychologischer Dienst und Interessierte aus allen Berufsgruppen im Gesundheitswesen. Offen für externe Teilnehmende

Anmeldung bis:

Do. 05.06.2025

Max. 25 Teilnehmer

Gebühr für externe Teilnehmende:

100,- Euro

Referentin:

Anne Katrin Külz

Anmeldung: *Hospital-Akademie*

Intern über das Intranet

Extern über das Anmeldeformular

