



Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie nutzt natürliche Möglichkeiten, um einen günstigen Einfluss auf die Körperfunktionen zu nehmen. Unser Therapieangebot umfasst Behandlungen, die den Heilungsprozess von Krankheiten und Verletzungen, vor allem am Bewegungsapparat, positiv beeinflussen. Physikalische Prinzipien wie Wärme, Wasseranwendungen oder mechanische Bewegungen (Massage) wirken schmerzlindernd und entspannend zugleich. Wärme, Wasser und Licht sind bewährte Naturkräfte. Die Physikalische Therapie nutzt sie zur Schmerzbekämpfung, Verbesserung der allgemeinen körperlichen Befindlichkeit und psychischen Entspannung.

Das qualifizierte Mitarbeiterteam der Physikalischen Therapie bietet das folgende Therapieprogramm an:

- klassische Massage, Unterwassermassage
- Lymphdrainage
- Wärme- und Kälteanwendungen: Fango, Heublumenpackungen, Heiße Rolle, Heißluft, Kryotherapie
- Hydroelektrisches Vollbad (Stangerbad), Vierzellenbad
- Kneippanwendungen (Güsse, Wickel, Wassertreten)
- Elektrotherapie, Ultraschall, Rotlichtbestrahlung
- Medizinische Bäder, Luftsprudelbäder
- Thermoliege
- Inhalation
- Sauna

Mit Hilfe der Physikalischen Therapie lassen sich vielseitige Therapieziele erreichen bzw. unterstützen:

- Erhaltung und Verbesserung der Funktionen des Bewegungsapparates
- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Befindlichkeit und psychische Entspannung
- Verbesserung von Durchblutung und Nährstoffversorgung der verschiedenen Gewebe
- Positive Beeinflussung von Krankheiten, Schmerzen und Verletzungen

Anwendung bei:

- psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, Suchterkrankungen, neurologischen Störungen
- Angststörungen, Burn-Out Syndrom, Schlaflosigkeit, Depressionen, somatoforme Schmerzstörung, Schizophrenie, Antriebslosigkeit, psychischen Beeinträchtigungen bei körperlichen Krankheiten ...
- neurologischen Erkrankungen in akuter und subakuter Phase, sowie chronischen Erkrankungen wie: Bandscheibenschäden, Ischialgie, Parkinson-Syndrom, Kopfschmerz- und Schwindelerkrankungen, Polyneuropathie, Fibromyalgie...



Das Team der Physikalischen Therapie

Vinzenz von Paul Hospital gGmbH Therapiezentrum St. Christophorus

Leitung Physiotherapie: Sabrina Auber
Physikalische Therapie: Johannes Hengstler (Leitung), Daniela Burkardt, Elvira Reiser
Schwenninger Str. 55
78628 Rottweil

Telefon:

Büro der Physiotherapie Abteilung 07 41/241-2640
oder 07 41/241-2641
Physiotherapieleitung 07 41/241-2642
Physikalische Therapie 07 41/241-2339

Fax:

Physiotherapie 07 41/241- 992640
Physikalische Therapie 07 41/241- 992339

E-Mail:

Physiotherapie@VvPH.de
PhysikalischeTherapie@VvPH.de

Website: www.VvPH.de

Instagram: [vvph_rottweil](https://www.instagram.com/vvph_rottweil)

ROTTENMÜNSTER

Zentren für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Abhängigkeitserkrankungen, Altersmedizin, Neurologie
Psychiatrische Institutsambulanzen
Berufsfachschule für Pflege, Hospital-Akademie
Vinzenz-Werkstätten
Luisenheim
Spital Rottweil gGmbH
Tageskliniken für Psychiatrie und Psychotherapie gGmbH
Gemeindepsychiatrischer Verbund Rottweil gGmbH
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Schwarzwald-Baar-Kreis gGmbH
Altenhilfe St. Martin gGmbH



Therapiezentrum
St. Christophorus

Physiotherapie
Physikalische Therapie



Physiotherapie/ Physikalische Therapie

Die Physiotherapie und die Physikalische Therapie sind in unserem Hospital therapeutische Elemente innerhalb der einzelnen Fachbereiche

- Allgemeinpsychiatrie / Psychotherapie / Psychosomatik
- Abhängigkeitserkrankungen
- Gerontopsychiatrie
- Neurologie



Unsere Therapieabteilungen sind in einem eigenem Gebäude, dem Haus St. Christophorus, untergebracht.

Physiotherapie

In Einzelbehandlungen geht der Therapeut auf das individuelle Problem des Patienten ein, um vorhandene Ressourcen zu aktivieren, bestehende Schwierigkeiten zu verbessern und krankheitsbedingte Defizite zu überwinden.

Begleitend bieten wir verschiedene Gruppen zur Förderung der Körperwahrnehmung sowie Seniorengruppen zur Förderung der Sensomotorik und zur Sturzprophylaxe an.

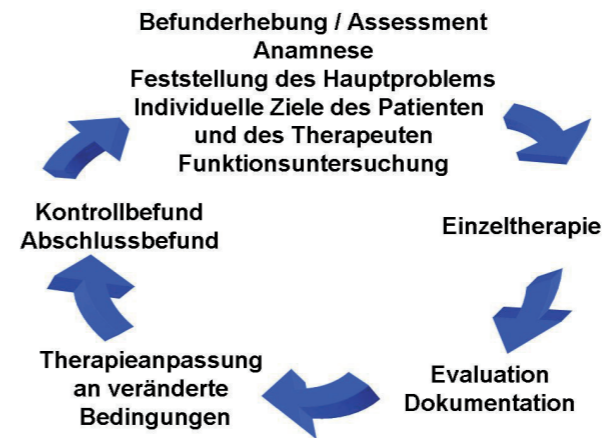


Das Physiotherapie-Team

Therapieplanung

Unter Berücksichtigung ärztlicher Diagnosen werden Therapieziele zur Erhaltung, Wiederherstellung und Verbesserung von gestörter Funktion und Leistungsfähigkeit des Gesamtorganismus angestrebt.

Dabei orientieren wir uns an der internationalen Klassifikation von Funktions- / Strukturstörungen, Aktivitätsstörungen und Störungen der Partizipation (Teilhabe) am täglichen Leben. (ICF)



Das Team besteht aus Physiotherapeuten /-innen mit folgenden Zusatzqualifikationen:

Neurophysiologisch orientierte Techniken:

- Bobath-Therapie
- Bewegungstherapie nach Vojta
- Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation (PNF)

Manuelle Therapien:

- Manuelle Therapie nach Kaltenborn / Evjenth
- Manuelle Therapie nach Maitland
- Mc Kenzie Konzept
- Craniosacrale Techniken
- Viszerofasziale Techniken
- Craniomandibuläre Techniken

Weitere Konzepte:

- Feldenkrais-Methode
- Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Sturzprävention – Kraft- und Balancetraining für Hochbetagte
- Kinesio Taping
- Manuelle Lymphdrainage und Komplexe Physikalische Entstauungstherapie